

**UNIVERSIDADE FRANCISCANA**

**CURSO DE FISIOTERAPIA**

**VITÓRIA NUNES RAMOS**

**SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS FISIOTERAPEUTAS QUE  
ATUAM NO ENFRENTAMENTO À COVID-19 NO RIO GRANDE DO SUL**

Santa Maria

2021

**VITÓRIA NUNES RAMOS**

**SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS FISIOTERAPEUTAS QUE  
ATUAM NO ENFRENTAMENTO À COVID-19 NO RIO GRANDE DO SUL**

Trabalho Final de Graduação (TFG)  
apresentado ao curso de Fisioterapia,  
Área de Ciências da Saúde, da  
Universidade Franciscana, como  
requisito parcial para aprovação na  
disciplina TFG II.

Orientadora: Prof. Dr. Morgana Christmann

Santa Maria

2021

**SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS FISIOTERAPEUTAS QUE ATUAM NO ENFRENTAMENTO À COVID-19 NO RIO GRANDE DO SUL**

BURNOUT SYNDROME IN PHYSICAL THERAPIST PROFESSIONALS WHO WORK TO FACE COVID-19 IN RIO GRANDE DO SUL

SÍNDROME DE BURNOUT EN PROFESIONALES FÍSICO TERAPEUTA QUE TRABAJAN PARA COMBATIR EL COVID-19 EN RIO GRANDE DO SUL

Vitória Nunes Ramos<sup>1</sup> Morgana Christmann<sup>2</sup>.

Fisioterapia. Universidade Franciscana (UFN) – Santa Maria (RS), Brasil.

<sup>1</sup> Fisioterapia. Acadêmica de fisioterapia. Discente da Universidade Franciscana (UFN)

– Rua: Rua Silva Jardim 1031 apartamento 202- Santa Maria RS, Brasil; E-mail: vitoriaanunes102@gmail.com; Telefone: 55 996929574.

<sup>2</sup> Fisioterapeuta. Doutora. Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Franciscana (UFN). Rua Rua Silva Jardim, 1175, prédio 17, sala 612, Nossa Senhora do Rosário, Santa Maria, RS, Brasil; E-mail: morgana.christmann@ufn.edu.br; Telefone: 55 999335166.

**RESUMO**

O ano de 2019 foi marcado pelo início de uma pandemia global causada pelo coronavírus, que representou muitos desafios para os profissionais da saúde de todas as áreas. O objetivo deste artigo é investigar se existem sintomas de Síndrome de *Burnout* em fisioterapeutas gaúchos que atuam em unidades de atenção a pacientes de covid-19. *Burnout* é uma resposta ao estresse laboral crônico e se trata de uma experiência subjetiva de caráter negativo que é composta por cognições, emoções e atitudes negativas no ambiente de trabalho. Trata-se de um estudo de método quantitativo, do tipo não

probabilístico acidental, com amostra de 43 participantes. Estes apresentaram majoritariamente como mulheres (84,1%) com a média geral de idade de 32,18 anos ( $\pm 6,57$ ), e a maior parte dos participantes não possui filhos 81,8%. Entre os participantes 65,9% não tiveram covid e 75% não faz uso de medicação. Embora os fisioterapeutas que trabalharam na linha de frente á Covid-19 estejam expostos a fatores de risco, neste estudo não foi observado elevados níveis de *burnout*, uma vez que houve discrepância entre os três escores em todas as situações analisadas, o que não caracteriza a síndrome.

**Palavras-chave:** síndrome de burnout; fisioterapeutas; covid-19.

#### **ABSTRACT**

The year 2019 was marked by the beginning of a global pandemic caused by the coronavirus, which represented many challenges for health professionals in all areas. The aim of this article is to investigate whether there are symptoms of Burnout Syndrome in physical therapists from Rio Grande do Sul who work in care units for patients with covid-19. Burnout is a response to chronic work stress and it is a negative subjective experience that is composed of negative cognitions, emotions and attitudes in the work environment. This is a study using a quantitative method, of the accidental non-probabilistic type. The sample consisted of 43 participants. These were mostly women (84.1%) with an overall mean age of 32.18 years ( $\pm 6.57$ ), and most participants do not have children 81.8%. Among the participants, 65.9% had no Covid and 75% did not use medication. Although the physiotherapists who worked on the front lines at Covid-19 are exposed to risk factors, in this study, high levels of burnout were not observed, since there was a discrepancy between the three scores in all situations analyzed, which does not characterize the syndrome.

**Keywords:** burnout syndrome; physiotherapists; Covid-19.