

**UNIVERSIDADE FRANCISCANA
CURSO DE FISIOTERAPIA**

TAÍS SILVA OLIVEIRA

**INCIDÊNCIA DE SINTOMAS OSTEOMUSCULARES EM GESTANTES E A
PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS**

Santa Maria
2021

TAÍS SILVA OLIVEIRA

**INCIDÊNCIA DE SINTOMAS OSTEOMUSCULARES EM GESTANTES E A
PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS**

Trabalho Final de Graduação (TFG) apresentado ao
Curso de Fisioterapia, Área de
Ciências da Saúde, da Universidade Franciscana,
como requisito parcial para aprovação na disciplina
TFG II.

Orientadora: Profa. MSc. Nathaly Marín Hernandez

Santa Maria
2021

Resumo

Objetivo: avaliar presença de sintomas osteomusculares em gestantes e o comportamento destes frente ao exercício físico. **Materiais e métodos:** pesquisa do tipo transversal descritiva, realizada com 19 mulheres, internadas na maternidade de um hospital público localizado na cidade de Santa Maria (RS). A coleta de dados ocorreu por meio de um questionário semiestruturado elaborado pelas pesquisadoras que teve como objetivo analisar os aspectos sociodemográfico da participante, e pelo Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares que identifica sintomas de dor, dormência e formigamento nas diferentes partes do corpo. **Resultados:** mulheres tiveram uma alta incidência de dor, dormência, formigamento ou desconforto nas regiões da parte inferior das costas e quadril. **Considerações finais:** a partir da pesquisa realizada observou-se que mulheres em fase gestacional apresentam grande incidência de dor na região lombar e posteriormente na região de quadril.

Palavras-chaves: Dor lombar; Gravidez; Dor musculoesquelética