

**UNIVERSIDADE FRANCISCANA
CURSO DE FISIOTERAPIA**

RODRIGO BARRETO DE ALBUQUERQUE

**INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA SINTOMATOLOGIA DE
PACIENTES COM OSTEOARTRITE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Santa Maria
2021

RODRIGO BARRETO DE ALBUQUERQUE

**INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA SINTOMATOLOGIA DE
PACIENTES COM OSTEOARTRITE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Projeto de Trabalho Final de Graduação (TFG)
apresentado ao Curso de Fisioterapia, Área de
Ciências da Saúde, da Universidade
Franciscana, como requisito parcial para
aprovação na disciplina TFG II.

Orientadora: Profa. MSc. Nathaly Marín Hernandez

Santa Maria
2021

**INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA SINTOMATOLOGIA DE
PACIENTES COM OSTEOARTRITE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**
*AQUATIC PHYSIOTHERAPY IN THE SYMPTOMATOLOGY OF PATIENTS WITH
OSTEOARTHRITIS: AN INTEGRATIVE REVIEW*

Rodrigo Barreto de Albuquerque¹, Nathaly Marin Hernandez²

Resumo

Objetivo: Verificar na literatura os efeitos físicos da fisioterapia aquática em pacientes com diagnóstico de osteoartrite. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com período de busca de artigos entre julho e agosto de 2021 indexados nas bases de dados PUBMED, BVS com os descritores encontrados no DECS e MESH com a utilização do operador booleano "AND" para uma busca mais específica na literatura. **Resultados:** Na presente revisão integrativa da literatura foram encontrados um total de 284 artigos nas bases de dados BVS e Pubmed, após a realização da filtragem de busca foram excluídos 215 artigos e restou 69 artigos, destes 69 foram lidos e analisados e posteriormente excluídos 65 artigos por não se encaixarem nos critérios de inclusão pré-estabelecidos e sobrou 4 artigos que se encaixam nos critérios de inclusão. **Conclusão:** Diante do estudo realizado na literatura foi constatado que os artigos encontrados observam certa eficácia dos exercícios aquáticos na sintomatologia dos pacientes acometidos com a OA, foi verificado a diminuição nos níveis de dor, melhora de função muscular e desempenho motor.

Palavras-chaves: Hidroterapia; Osteoartrite do Joelho; Dor;

Abstract:

Objective: To verify in the literature the physical effects of aquatic physical therapy in patients diagnosed with osteoarthritis. **Materials and methods:** This is an integrative literature review, with a search period for articles between July and August 2021 indexed in the PUBMED, BVS databases with the descriptors found in DECS and MESH using the Boolean operator "AND" for a more specific search in the literature. **Results:** In this integrative literature review, a total of 284 articles were found in the BVS and Pubmed databases, after performing the search filtering, 215 articles were excluded and 69 articles remained, of which 69 were read and analyzed and later 65 articles were excluded for not meeting the pre-established inclusion criteria and there were 4 articles that met the inclusion criteria. **Conclusion:** Based on the study carried out in the literature, it was found that the articles found observe some effectiveness of aquatic exercises in the symptoms of patients affected with OA, it was verified a decrease in pain levels, improvement in muscle function and motor performance.

Keywords: Hydrotherapy; Knee Osteoarthritis; Pain;

¹Graduando em fisioterapia, Universidade Franciscana, Santa Maria – RS
Email: r.barreto@ufn.edu.br

²Orientadora. Docente do curso de Fisioterapia da Universidade Franciscana, Santa Maria – RS

Email: nathaly.hernandez@ufn.edu.br