



LUIZA VIEIRA LESINA

**EFEITOS DAS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS SOBRE O EQUILÍBRIO
POSTURAL DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO
INTEGRATIVA**

Santa Maria, RS
2021

LUIZA VIEIRA LESINA

**EFEITOS DAS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS SOBRE O EQUILÍBRIO
POSTURAL DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO
INTEGRATIVA**

Projeto de Trabalho Final de Graduação (TFG)
apresentado ao Curso de Fisioterapia, Área de
Ciências da Saúde, da Universidade
Franciscana, como requisito parcial para
aprovação na disciplina TFG II.

Orientadora: Prof. Dra. Nadiesca Filippin

Santa Maria, RS
2021

EFEITOS DAS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS SOBRE O EQUILÍBRIO POSTURAL DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

EFFECTS OF PHYSIOTHERAPEUTIC INTERVENTIONS ON THE POSTURAL BALANCE OF CHILDREN WITH DOWN SYNDROME: AN INTEGRATIVE REVIEW

Luiza Vieira Lesina e Nadiesca Filippin

RESUMO

O objetivo do estudo foi revisar a literatura sobre os efeitos de programas de intervenção fisioterapêutica no equilíbrio postural de crianças com SD. Para isso foi feito um levantamento dos estudos nas bases de dados Pubmed, BVS e PEDro. Foram selecionados somente ensaios clínicos, dos últimos cinco anos, e nos idiomas: português, inglês e espanhol. Quatro estudos foram avaliados, sendo que utilizaram diferentes programas de intervenção, porém, com predomínio de exercícios específicos para equilíbrio. O tempo de duração das terapias variou de 5 a 12 semanas. A maioria dos estudos mostrou efeitos positivos sobre o equilíbrio/controlado postural (CP) após as intervenções. Os resultados apontaram que a fisioterapia convencional, que incluiu a associação de exercícios específicos para equilíbrio, de força e na esteira, pode servir para melhora do equilíbrio dessas crianças, mas se torna importante a realização de novos estudos, para definição de parâmetros de treino.

Palavras-chave: Controle postural; Fisioterapia; Exercícios; Trissomia 21.

The goal of this study was to review the literature about effects on programs of physiotherapy intervention in the postural balance of children with DS. For this, a survey of the studies in the databases was carried out about Pubmed, BVS and PEDro. Only clinical trials from the last five years were selected, and in the languages: Portuguese, English and Spanish. Four studies were evaluated, using different intervention programs, however, with a predominance of specific exercises for balance. The duration of the therapies ranged from 5 to 12 weeks. Most studies showed positive effects on balance/postural control (PC) after interventions. The results showed that conventional physical therapy, which included the association of specific exercises for balance, strength and on the treadmill, can serve to improve the balance of these children, but it is important to carry out further studies to define training parameters.

Keywords: Postural control; Physiotherapy; Exercises; Trisomy 21.