



CURSO DE FISIOTERAPIA

LUISA DALCIN PINTO

**CARACTERIZAÇÃO DOS EFEITOS PÓS-AGUDOS DA COVID-19 EM
PACIENTES NO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL**

Santa Maria - RS
2021

LUISA DALCIN PINTO

**CARACTERIZAÇÃO DOS EFEITOS PÓS-AGUDOS DA COVID-19 EM
PACIENTES NO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL**

Trabalho Final de Graduação (TFG)
apresentado ao Curso de Fisioterapia, Área
de Ciências da Saúde, da Universidade
Franciscana, como requisito parcial para
aprovação na disciplina TFG II.

Orientadora: Prof^a. MSc. Daniela Sanhotene Vaucher

Santa Maria - RS
2021

RESUMO

Introdução: A COVID-19 acarreta em alterações na saúde dos indivíduos na fase aguda e pós-aguda da doença. **Objetivo:** Caracterizar a fase pós-aguda em pacientes recuperados da COVID-19 no estado do Rio Grande do Sul. **Metodologia:** Após a aprovação pelo Comitê de ética, foi divulgado um questionário pelas redes sociais durante setembro e outubro de 2021, com 20 questões sobre a COVID-19 pós-aguda. Os resultados foram interpretados e realizada análise descritiva dos dados com porcentagem, e os mesmos expressos em tabelas e gráficos. **Resultados:** A maior parte da amostra tinha entre 18 e 30 anos, eram do sexo feminino, da raça branca e residiam no centro do Rio Grande do Sul. A maioria dos indivíduos apresentavam comorbidades e não necessitaram de internação hospitalar. Logo após a fase aguda, 73,5% relataram sintomas, sendo que a fadiga foi o mais relatado, e 58% ainda apresentavam sintomas no período que estavam responderam o questionário, com o esquecimento o mais relatado. Ainda, 8,6% referiram ter realizado fisioterapia, com a frequência semanal mais relatada de 2 vezes na semana. **Conclusão:** Os sintomas pós-agudos da COVID-19 ainda precisam ser estudados, neste estudo a maioria dos indivíduos relatou a presença de sintomas nesta fase.

Palavras-chave: Coronavírus; SARS-CoV-2; Sinais e Sintomas; COVID-19.