



CURSO DE FISIOTERAPIA

LARISSA GULARTE PORTES

**ÍNDICE DE QUALIDADE DO SONO EM PROFISSIONAIS
FISIOTERAPEUTAS QUE ATUAM NO ENFRENTAMENTO À COVID-19 NO
RIO GRANDE DO SUL**

Santa Maria

2021

LARISSA GULARTE PORTES

**ÍNDICE DE QUALIDADE DO SONO EM PROFISSIONAIS
FISIOTERAPEUTAS QUE ATUAM NO ENFRENTAMENTO À COVID-19 NO
RIO GRANDE DO SUL**

Orientadora: Prof. Dra. Morgana Christman

Trabalho Final de Graduação (TFG)
apresentado ao Curso de Fisioterapia, Área
de Ciências da Saúde, da Universidade
Franciscana, como requisito parcial para
aprovação na disciplina TFG II.

Santa Maria
2021

ÍNDICE DE QUALIDADE DO SONO EM PROFISSIONAIS
FISIOTERAPEUTAS QUE ATUAM NO ENFRENTAMENTO À COVID-19
NO RIO GRANDE DO SUL
SLEEP QUALITY INDEX IN PROFESSIONALS PHYSIOTHERAPISTS WHO
WORK IN THE FIGHT AGAINST COVID-19 IN RIO GRANDE DO SUL

Qualidade do sono de Fisioterapeutas

Sleep quality in physiotherapists

Larissa Gularte Portes¹, Morgana Christmann²

Resumo

Introdução: Fisioterapeutas que atuam em unidades de atenção a pacientes de Covid-19 podem apresentar interferências em sua qualidade do sono. **Objetivo:** investigar as condições de saúde dos profissionais fisioterapeutas gaúchos que atuam em unidades de atenção a pacientes de Covid -19, traçando o perfil sociodemográfico, avaliando o índice de qualidade de sono e relacionando as variáveis sociodemográficas com o índice de qualidade do sono. **Métodos:** Trata-se de um estudo de método quantitativo, do tipo não probabilístico acidental. Com coleta realizada por meio de formulário on-line direcionado aos fisioterapeutas gaúchos que estejam atuando na linha de frente à Covid -19, constituído pelo questionário sociodemográfico e o Índice de qualidade do sono de Pittsburg. **Resultados:** participaram do estudo 44 fisioterapeutas. 84,1% da amostra do sexo feminino, com média de 12,5 ($\pm 5,5$) meses de trabalho e cerca de 8,5 horas de trabalho por dia ($\pm 2,8$). 59% dos fisioterapeutas apresentaram qualidade ruim do sono, 16% boa qualidade e 25% distúrbios e a pontuação média do índice foi de 7,5 pontos ($\pm 3,05$). **Conclusões:** A prevalência da qualidade do sono ruim entre os profissionais estudados foi alta, e mais da metade dos participantes apresentaram níveis de qualidade

¹ Curso de Graduação em Fisioterapia, Universidade Franciscana, Santa Maria/RS. Brasil.

² Curso de Graduação em Fisioterapia, Universidade Franciscana, Santa Maria/RS. Brasil.

do sono ruim sendo assim, os achados deste estudo são importantes indicadores da necessidade de atenção e proteção à saúde dos profissionais fisioterapeutas. Palavras-chave: Fisioterapeutas, COVID-19, sono