

ISABELA SASSO PADILHA

**EFEITOS FISIOTERAPÊUTICOS EM JOVENS COM ARTRITE IDIOPÁTICA
JUVENIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Trabalho Final de Graduação (TFG)
apresentado ao curso de Fisioterapia, Área
de Ciências da Saúde, da Universidade
Franciscana, como requisito parcial para
aprovação na disciplina TFG II.

Orientadora: Prof^ª. MSc Larissa Gasparini
da Rocha

Santa Maria
2021

EFEITOS FISIOTERAPÊUTICAS EM JOVENS COM ARTRITE IDIOPÁTICA JUVENIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

PHYSIOTHERAPEUTIC EFFECTS IN YOUTH WITH YOUTH IDIOPATHIC ARTHRITIS: AN INTEGRATIVE REVIEW RESUMO

Introdução: A Artrite Idiopática Juvenil (AIJ) é a doença reumática mais comum, da infância afetando meninos e meninas com até 16 anos com uma frequência, aproximadamente, igual. A AIJ pode interferir no trofismo e na força muscular do indivíduo acometido, fatores estes associados à dor persistente. Existem diversos tratamentos para a AIJ. Complementar a terapia medicamentosa, o tratamento multidisciplinar é indispensável, pois além da heterogeneidade da doença o tratamento será de longo prazo para pacientes com AIJ. **Objetivo:** Sintetizar na literatura o que está descrito quanto às intervenções fisioterapêuticas sobre a dor e força muscular na artrite idiopática juvenil. **Materiais e métodos:** Caracteriza-se como uma revisão integrativa da literatura, busca nas bases de dados *U.S. National Library of Medicine (PubMed)*, *Scientific Eletronic Library Online (SciELO)* e *Physiotherapy Evidence Database (PEDro)*. Os artigos incluídos no estudo foram publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas português, espanhol e inglês, entre outros critérios de inclusão. **Resultados:** A revisão foi composta por 7 artigos, sendo em todos os estudos indivíduos de ambos os sexos, com idade entre 6 a 18 anos. Os critérios de inclusão mais utilizados nos estudos, além do diagnóstico de AIJ, foi o grau de dor e capacidade de força muscular nesses pacientes. As intervenções mais utilizadas foram a hidroterapia (quatro estudos), programas de “series de exercícios” (cinco estudos) e dois estudos utilizaram eletroterapia, entre outras. **Conclusão:** Resultados relevantes foram descritos em relação a diminuição da dor com a maioria dos estudos de hidroterapia, exercícios de dupla tarefa com o Kinect, protocolo de exercícios domiciliares e laserterapia. Da mesma forma alguns estudos obtiveram melhora na força muscular utilizando como recurso a esteira e treino de dupla tarefa com Kinect e hidroterapia.

Palavras chaves: Fisioterapia, Artrite Juvenil, Dor e Força Muscular.

ABSTRACT

Introduction: Juvenile Idiopathic Arthritis (JIA) is the most common childhood rheumatic disease affecting boys and girls up to 16 years of age with approximately equal frequency. JIA can interfere with trophism and muscle strength of the affected individual, factors that are associated with persistent pain. There are several treatments for JIA. To complement drug therapy, multidisciplinary treatment is essential, as in addition to the heterogeneity of the disease, the treatment will be long-term for patients with JIA.

Objective: To synthesize in the literature what is described regarding physical therapy interventions on pain and muscle strength in juvenile idiopathic arthritis. **Materials and**

methods: It is characterized as an integrative literature review, searching the U.S. National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Physiotherapy Evidence Database (PEDro) databases. The articles included in the study were published in the last five years, in Portuguese, Spanish and English, among other inclusion criteria. **Results:** The review consisted of 7 articles, and in all studies individuals of both sexes, aged between 6 and 18 years. The inclusion criteria most used in the studies, in addition to the JIA diagnosis, was the degree of pain and muscle strength capacity in these patients. The most used interventions were hydrotherapy (four studies), “exercise series” programs (five studies) and two studies used electrotherapy, among others. **Conclusion:** Relevant results have been described in relation to pain reduction with most studies of hydrotherapy, dual-task exercises with Kinect, home exercise protocol and laser therapy. Likewise, some studies obtained improvement in muscle strength using the treadmill and dual-task training with Kinect and hydrotherapy as a resource.

Keywords: *Physical Therapy* OR *physiotherapy, Arthritis, Juvenile, Pain and Muscle Strength.*

