

**UNIVERSIDADE FRANCISCANA  
CURSO DE FISIOTERAPIA**

**CAROLINE HIRTZ CORADINI**

**EQUOTERAPIA COMO MÉTODO DE INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO  
DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN: UMA  
REVISÃO INTEGRATIVA**

Santa Maria

2021

**CAROLINE HIRTZ CORADINI**

**EQUOTERAPIA COMO MÉTODO DE INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA  
NO DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN:  
UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Projeto de Trabalho Final de Graduação  
(TFG) apresentado ao Curso de Fisioterapia,  
Área de Ciências da Saúde, da Universidade  
Franciscana, como requisito parcial para  
aprovação na disciplina TFG II.

Orientadora: Profa. Nathaly Marin Hernandez

Santa Maria

2021

# **EQUOTERAPIA COMO MÉTODO DE INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO INTEGRATIVA<sup>1</sup>**

**HIPPOTHERAPY AS A METHOD OF PHYSICAL THERAPY INTERVENTION IN THE DEVELOPMENT OF CHILDREN WITH DOWN SYNDROME: AN INTEGRATIVE REVIEW**

**Caroline Hirtz Coradini<sup>2</sup> e Nathaly Marin Hernandez<sup>3</sup>**

## **RESUMO:**

**INTRODUÇÃO:** A síndrome de down, também conhecida como trissomia do 21 é uma condição genética resultante de uma divisão celular anormal, que causa alterações físicas e atrasos no desenvolvimento psicomotor dos indivíduos. a fisioterapia torna-se importante no tratamento dessa síndrome e apresenta como um recurso terapêutico a prática da equoterapia, que busca oferecer estímulos motores e sensoriais ao seu praticante através do movimento tridimensional do cavalo. **OBJETIVO:** Revisar as evidências científicas disponíveis na literatura sobre efeitos da equoterapia no desenvolvimento motor de crianças com síndrome de Down. **RESULTADOS:** Os 5 estudos selecionados objetivaram avaliar e analisar os efeitos de programas de equoterapia em seus praticantes e verificou benefícios para coordenação motora, marcha, equilíbrio, alinhamento postural, força muscular e aquisição de marcos motores em crianças com Síndrome de Down. **CONCLUSÃO:** A partir dos resultados elencados que a equoterapia oferece benefícios para esse público, entretanto, a literatura ainda é escassa e destaca-se a necessidade de novos estudos voltados a essa população, que permitam chegar a conclusões mais consistentes e com melhores evidências científicas.

**Palavras-chaves:** Fisioterapia, Terapia Assistida por Cavalos, Trissomia do 21.

## **ABSTRACT:**

**INTRODUCTION:** Down syndrome, also known as trisomy 21 is a genetic condition resulting from an abnormal cell division that causes physical changes and delays in the psychomotor development of individuals. physiotherapy becomes important in the treatment of this syndrome and presents as a therapeutic resource the practice of hippotherapy, which seeks to offer motor and sensory stimuli to its practitioner through the three-dimensional movement of the horse. **OBJECTIVE:** To review the scientific evidence available in the literature on the effects of hippotherapy on the motor development of children with Down syndrome. **RESULTS:** The 5 selected studies aimed to evaluate and analyze the effects of hippotherapy programs on their practitioners and found benefits for motor coordination, gait, balance, postural alignment, muscle strength and acquisition of motor milestones in children with Down

syndrome. **CONCLUSION:** Based on the results listed that hippotherapy offers benefits to this audience, however, the literature is still scarce and the need for new studies aimed at this population is highlighted, allowing for more consistent conclusions and better scientific evidence to be reached.

**Keywords: equine-assisted therapy, physical therapy, trissomy 21.**

<sup>1</sup> Revisão de literatura.

<sup>2</sup> Orientanda. Discente do curso de Fisioterapia - Universidade Franciscana. E-mail: caroline.coradini@ufn.edu.br

<sup>3</sup> Orientadora. Docente do curso de Fisioterapia - Universidade Franciscana. E-mail: nathaly.hernandez@ufn.edu.br