



BRUNA DA CUNHA TRINDADE

**A INFLUÊNCIA DA TERAPIA MANUAL NA CEFALÉIA DO TIPO
TENSIONAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Santa Maria
2021

BRUNA DA CUNHA TRINDADE

**A INFLUÊNCIA DA TERAPIA MANUAL NA CEFALÉIA DO TIPO
TENSIONAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Trabalho Final de Graduação (TFG)
apresentado ao curso de Fisioterapia,
Área de Ciências da Saúde, da
Universidade Franciscana, como
requisito parcial para aprovação na
disciplina TFG II.

Orientador: Prof.º MSc Douglas Dalcin Rossato

Santa Maria
2021

A influência da terapia manual na cefaleia do tipo tensional: uma revisão de literatura

The influence of manual therapy on tension type headache: a literature review

Influência da terapia manual na cefaleia tensional

Bruna da Cunha Trindade¹, Prof.º MSc Douglas Dalcin Rossato²

Fisioterapia. Universidade Franciscana (UFN) – Santa Maria (RS), Brasil.

¹ Fisioterapia. Acadêmica de Fisioterapia. Discente da Universidade Franciscana (UFN) – Rua: Visconde de Pelotas, 2232, apto: 204; Santa Maria – RS, Brasil. CEP: 97015-190; E-mail: brunadacunhatrindade@gmail.com

² Fisioterapia. Mestre em Fisioterapia. Docente da Universidade Franciscana (UFN) – Santa Maria (RS), Brasil. E-mail: douglasrossato@yahoo.com.br

RESUMO: A cefaleia é um problema de saúde pública sendo a cefaleia do tipo tensional (CTT) uma das mais prevalentes. Recomendam-se o tratamento não farmacológico, principalmente a terapia manual (TM). O presente estudo tem como objetivo revisar a influência da terapia manual na dor e função em pacientes com CTT publicadas na literatura científica. Foram encontrados um total de 8 artigos onde os desfechos mais utilizados foram a intensidade da dor e frequência da CTT, registrados por meio de diários de cefaleia. A técnica mais usada foi liberação miofascial e a manipulação cervical. Houve diminuição da intensidade da dor em cinco dos sete estudos analisados pelos diários de cefaleia. Conclui-se que a TM é uma técnica que reduz a dor e melhora a função em pacientes com CTT.

Descritores: Cefaleia do tipo tensional; Manipulações musculoesqueléticas; Dor.

ABSTRACT: Headache is a public health problem and tension-type headache (TTH) is one of the most prevalent. Non-pharmacological treatment is recommended, especially manual therapy (MT). This study aims to review the influence of manual therapy on pain and function in patients with TTH published in the scientific literature. A total of 8 articles were found where the most used outcomes were pain intensity and frequency of TTH, recorded through headache diaries. The most used technique was myofascial release and cervical manipulation. There was a decrease in pain intensity in five of the seven studies analyzed by headache diaries. It is concluded that TM is a technique that reduces pain and improves function in patients with TTH.

Keywords: Tension-type headache; Musculoskeletal manipulations; Pain.