

**UNIVERSIDADE FRANCISCANA  
CURSO DE FISIOTERAPIA**



**BÁRBARA LEITE DA SILVA CRUZ**

**INCONTINÊNCIA URINÁRIA E A QUALIDADE DE VIDA DE  
INDIVÍDUOS COM ESCLEROSE MULTIPLA**

Santa Maria  
2021/2

**BÁRBARA LEITE DA SILVA CRUZ**

**INCONTINÊNCIA URINÁRIA E A QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS  
COM ESCLEROSE MULTIPLA**

Trabalho Final de Graduação (TFG)  
apresentado ao Curso de Fisioterapia,  
Área de Ciências da Saúde, da  
Universidade Franciscana, como  
requisito parcial para aprovação na  
disciplina TFG II.

Orientadora: Prof<sup>ª</sup> Dr<sup>ª</sup> Juliana Saibt Martins

Santa Maria  
2021/2

# **INCONTINÊNCIA URINÁRIA E A QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA<sup>1</sup>**

## *URINARY INCONTINENCE AND QUALITY OF LIFE OF INDIVIDUALS WITH MULTIPLE SCLEROSIS*

**Bárbara Leite da Silva Cruz<sup>2</sup>, Juliana Saibt Martins<sup>3</sup>.**

**RESUMO** A esclerose múltipla é a doença autoimune inflamatória crônica mais prevalente do sistema nervoso central (SNC) ela é definida por danos multifocais e dispersos no SNC que levam ao dano axonal. Entre os casos clínicos de EM, pode-se distinguir EM múltipla recorrente-remitente, EM progressiva secundária e EM progressiva primária. Uma das disfunções que a EM pode ocasionar nos indivíduos é a incontinência urinária (IU), é uma disfunção dos músculos do assoalho pélvico que acomete milhões de pessoas de todas as idades, principalmente as do sexo feminino. O objetivo do presente estudo foi investigar na literatura científica, se a qualidade de vida do diagnosticado com EM e IU é afetada de maneira negativa. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com período de busca de 2011 a 2021 de artigos indexados nas bases de dados PubMed, Scielo e BVS. O estudo concluiu, que a população diagnosticada com EM e com disfunção urinária possui uma qualidade de vida afetada. Embora as evidências tenham mostrado que a QV nesses pacientes seja sensibilizada, há necessidade de maior exploração desse tema, pois ainda não está bem descrita na literatura.

Palavras-chave: Incontinência urinária, qualidade de vida, esclerose múltipla.